

NIEZBĘDNIK UCZESTNIKA ODJAZDOWYCH FERII

MURZASICHLE, 29 styczeń - 07 luty 2015



CZYLI CO NALEŻY ZABRAĆ ZE SOBĄ:

- ➔ bielizna w tym ciepłe leginsy/kalesony/rajstopy
- ➔ 2 pary spodni (w tym ocieplane „narciarskie”)
- ➔ 2 bluzy z długim rękawem
- ➔ 2 swetry (najlepiej 1 z polaru)
- ➔ dres
- ➔ buty ocieplane (kozaki, trapery)
- ➔ bawełniane i wełniane skarpety
- ➔ 2 czapki (w tym jedna bez pomponów, ozdób itp. tzw kominiarka)
- ➔ szalik (najlepiej golfik na szyję)
- ➔ ciepłą kurtkę z kapturem
- ➔ 2 pary rękawiczek (palce w rękawiczce powinny się swobodnie zginać)
- ➔ piżamę
- ➔ kapcie
- ➔ 2 ręczniki
- ➔ przybory toaletowe
- ➔ krem do twarzy i ust
- ➔ latarkę
- ➔ stój kąpielowy (chłopcy nie mogą mieć bawełnianych bokserek- wymagane kąpielówki)
- ➔ klapki na basen
- ➔ leki (zalecane przez rodziców do leków należy dołączyć pisemną informację dla wychowawcy dotyczącą podawania leków)
- ➔ leki na przeziębienie, ból gardła
- ➔ odzież wg uznania
- ➔ chusteczki
- ➔ okulary przeciwsłoneczne na stok lub gogle narciarskie